

Appellation en anglais

Psychologist

Formation à suivre

Bac+5

▶ DESCRIPTIF DU MÉTIER

Le psychologue est un professionnel de la santé mentale spécialisé dans l'étude des comportements, des émotions et des processus mentaux. Il aide les personnes à surmonter des difficultés psychologiques, affectives ou sociales en leur proposant un accompagnement adapté à leur situation. Selon sa spécialisation, il peut intervenir dans des contextes variés : cabinet privé, hôpital, école, entreprise, centre de rééducation, ou encore institution pénitentiaire. Il ne prescrit pas de médicaments (contrairement au psychiatre), mais peut utiliser différents outils : entretiens cliniques, tests psychométriques, techniques de relaxation, thérapies cognitivo-comportementales, etc.

Le psychologue joue un rôle essentiel dans la prévention, le diagnostic et le soutien psychologique. Il agit avec rigueur, éthique et dans le respect du secret professionnel.

💡 COMPÉTENCES TECHNIQUES

- Connaissances solides en psychopathologie, développement humain, thérapies
- Maîtrise des techniques d'entretien, d'observation et d'évaluation psychologique
- Capacité à élaborer des plans d'intervention personnalisés
- Rédaction de bilans psychologiques
- Écoute active et communication non-violente
- Respect du cadre déontologique



👤 QUALITÉS PERSONNELLES

Empathie

Sens de l'écoute

Patience

Discrétion

Esprit d'analyse

Capacité d'adaptation

Sens de la communication

Stabilité émotionnelle

Sens de l'éthique

✶ PRINCIPALES MISSIONS DU MÉTIER

- Accueillir, écouter et accompagner les patients
- Réaliser des bilans et diagnostics psychologiques
- Proposer des prises en charge individuelles ou collectives
- Collaborer avec les équipes médicales, éducatives ou RH
- Participer à la prévention et à la promotion de la santé mentale